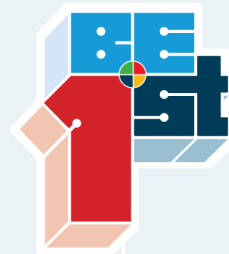


JOGO BE FIRST

COMO EXPANDIR OS
RESULTADOS QUE
VERDADEIRAMENTE
DESEJAMOS NA VIDA



O SIGNIFICADO "BE FIRST"

O jogo "BE FIRST" é, por si só, um processo de aperfeiçoamento dos talentos e competências para as pessoas, cujo o objetivo, é aumentar e melhorar a produtividade e qualidade do desempenho.

O nome resulta da integração de cinco competências consideradas chave para o desenvolvimento biopsicosocial da pessoa e que se identificam respetivamente por: **Flexibilidade; Improvisação e criatividade; Risco; Stress e Tarefas.**

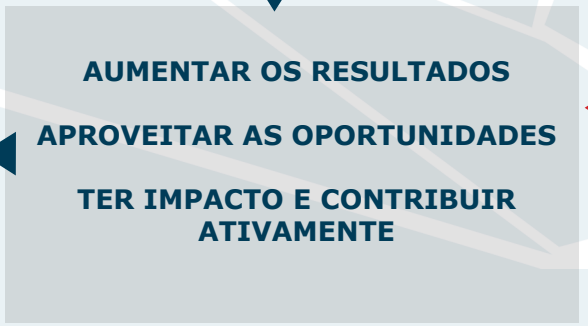
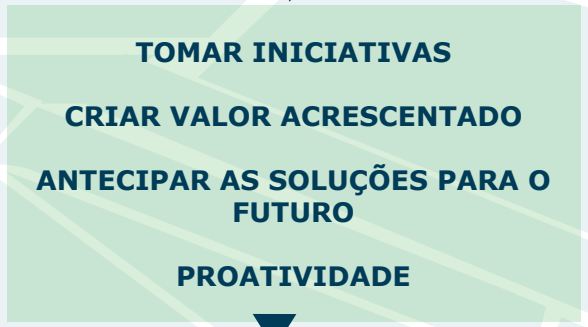
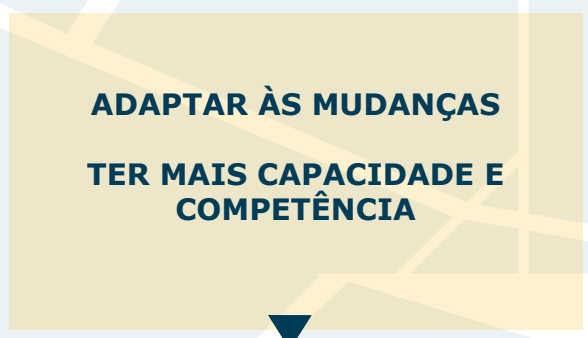
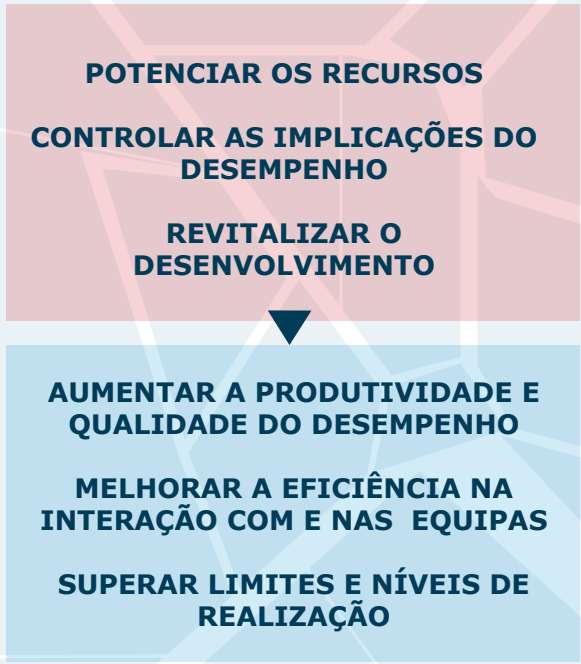
O desenvolvimento e a realização da pessoa, nos desafios dos dias de hoje, requer elevar todos os homens e mulheres a um nível de competência, onde cada um deve procurar ser tudo o que pode ser, dentro das suas possibilidades, capacidades e talentos.

Procurar superar os limites pessoais, em cada momento da vida, requer que a pessoa perspetive o seu desenvolvimento como um jogo, cujas regras explícitas e implícitas, traduzem um processo de aprendizagem expansiva que lhe abra as portas para tornar-se ampla, estender-se, divulgar-se e difundir-se.

Descobrir como aprender com cada jogada a lidar com os desafios e as oportunidades, a saber viver com as alegrias, com as tristezas e as adversidades para melhorar a sua competência e o seu desempenho traduzem a essência do jogo "BE FIRST" quer a nível individual, como também na sua interação com os outros.



OBJETIVOS DO MÉTODO BE FIRST



CENÁRIO DE APRENDIZAGEM – MAPA DE PERFORMANCE

Tarefas
 Produtividade
 Interação
 Benefícios
 Singieria
 Poka-Yoke
 Culpa

Flexibilidade
 Esperança
 Capacitação
 Diálogo
 Empatia
 Combatividade

Improvisação
 Iniciativas
 Valor Acrescentado
 Antecipação
 Entusiasmo
 Melancolia
 Humor

Stress
 Recursos próprios
 Implicações
 Revitalização
 Auto-cuidado
 Alegria
 Desespero

Risco
 Resultados
 Oportunidades
 Impacto
 Gratidão
 Resiliência
 Perseverança



O QUE É O JOGO “ BE FIRST”

Tornar-se “ BE FIRST” é uma oportunidade para todos os que querem lançar-se na aventura de expandir os resultados que verdadeiramente desejam na sua vida procurando superar continuamente os seus limites.

O Jogo “BE FIRST” é um instrumento lúdico que permite entrar em contato com conceitos e significados que estimulam experiências que podem ajudar a direcionar e a esclarecer fatos decisivos sobre situações importantes da vida relacionados com o desenvolvimento de competências e a melhoria do desempenho.

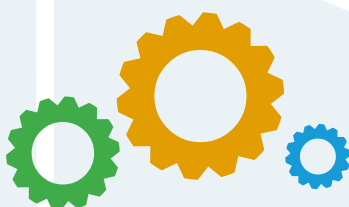
Ao jogar o “ Be FIRST” a cada pessoa pode simultaneamente se divertir e ponderar sobre os processos de como deve aprender a lidar com os desafios da sua própria vida.

O JOGO “ BE FIRST” É UMA OPORTUNIDADE DE ENTRAR EM CONTATO DIRETO COM O POTENCIAL CRIATIVO E COM A CAPACIDADE DE AMPLIAR E TRANSFORMAR A CONSCIÊNCIA.

O protagonista principal do jogo é a pessoa, enquanto elemento ativo e em interação com os outros, cujo o objetivo é o de aprender a responder às múltiplas situações de desafio, com as quais se depara, sendo-lhe atribuída a responsabilidade de definir os comportamentos que tem de aperfeiçoar e os possíveis caminhos a trilhar para aumentar o seu nível de realização e de motivação pessoal, a sua produtividade e qualidade do seu desempenho.

Cada jogada é um reflexo ou representação simbólica de experiências e situações reais que o próprio jogador expressa ou cria no seu dia-a-dia, com maior ou menor consciência das causas ou das intenções que as determinam.





Ao longo do desenvolvimento do jogo são expressas as estratégias cognitivas e de raciocínio que permitem enriquecer de significado essas situações e experiências, revelando insights, esclarecendo dúvidas e removendo bloqueios que podem surgir no caminho do desenvolvimento das competências de cada jogador. Ao jogar o jogo, cada pessoa pode ficar mais consciente dos seus propósitos e dos vários processos a que pode recorrer para potenciar e otimizar as suas capacidades e talentos, para conhecer-se melhor a si mesma e para atingir níveis de realização mais plenos.

O QUE ABORDA O JOGO

As competências apresentadas e analisadas no BE FIRST visam direcionar o desenvolvimento e aperfeiçoamento da pessoa com base num conjunto de indicadores que permitem determinar quais os domínios e as possíveis ferramentas conceptuais a que pode recorrer para estabelecer o seu cenário de aprendizagem para o futuro e o mapa de performance para a organização. Cada competência tem um indicador chave – ECO, IVA, ROI, RIR, PIB - que permite determinar o nível de proficiência no presente e conceber um plano de desenvolvimento que possibilita à pessoa otimizar os seus recursos próprios e os que estão ao seu alcance com o objetivo de aumentar os seus níveis de realização pessoal e incrementar os seus padrões de desempenho.

INSTRUMENTOS PSICOLÓGICOS

**Flexibilidade
Diálogo Expansivo**



**Improvisação
Entusiasmo**



**Risco
Resiliência**



**Stress
Auto-cuidado**

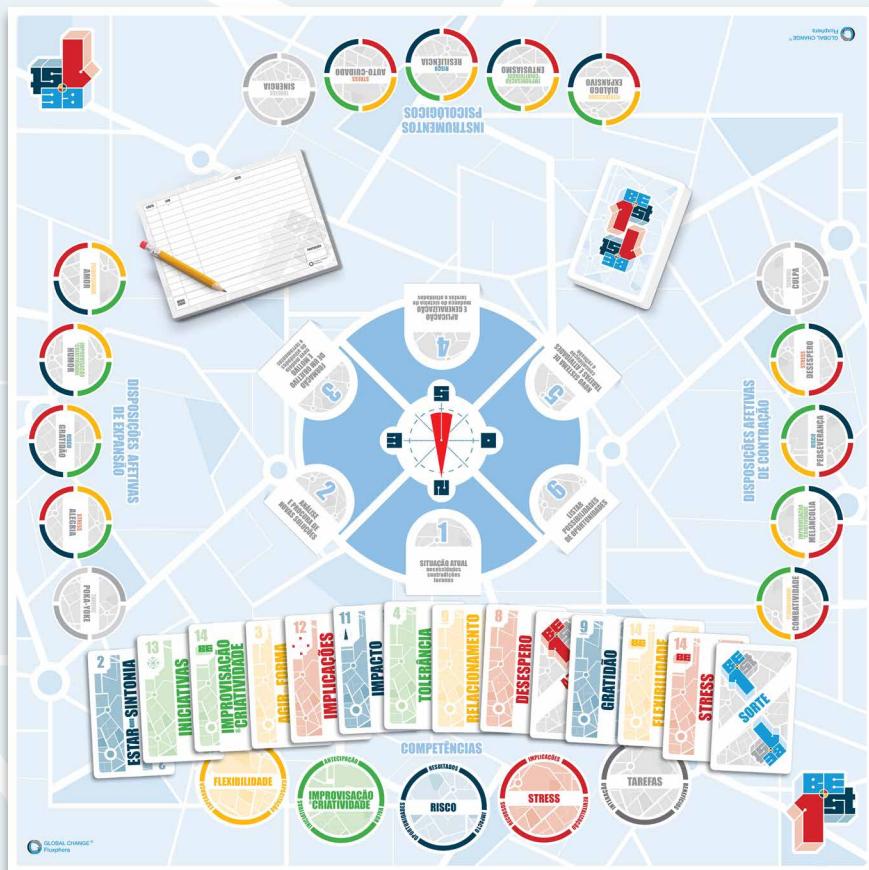


**Tarefas
Sinergia**



Associado a cada indicador chave, o BE FIRST, estabelece um instrumento psicológico de ação que permite potenciar o aperfeiçoamento de cada competência. Para se potenciar um processo de aprendizagem é fundamental ter em consideração quais as disposições afetivas durante todo o processo em que se está a aprender. A aprendizagem para ocorrer exige uma disposição afetiva, um querer, um sentir, pois a pessoa é um ser social que nasce com capacidades afetivas, emocionais, cognitivas (pensamentos e ideias) e motoras que deseja estar próximo das pessoas e é capaz de interagir e aprender com elas, de forma a ampliar suas relações humanas e sociais. Como consequência na aprendizagem expansiva, as disposições afetivas podem ser de dois tipos: de expansão e de contração.





MOMENTOS DO BE FIRST

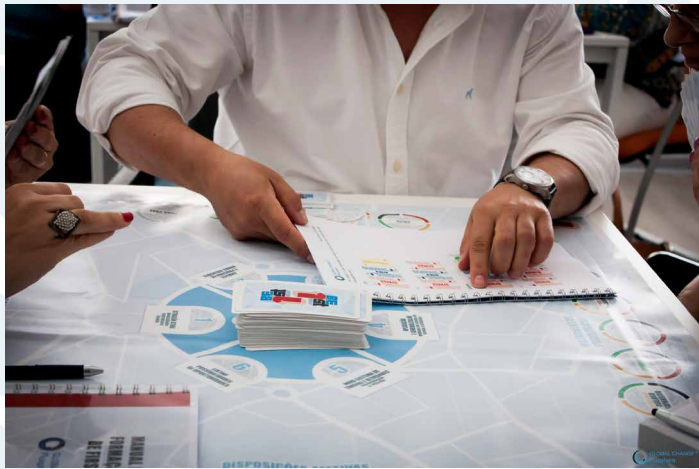
1. Escolha da equipa e dos parceiros - Desafio
2. Apresentação dos conceitos e das regras do jogo
3. Entrega aleatória das cartas do jogo
4. Escrita criativa das cartas
5. Jogo das cartas
 - Estado de necessidade da organização
 - Estado de necessidade da pessoa
 - Futuro da organização
 - Futuro da pessoa
6. Momento de reflexão

O objetivo central do jogo é o de analisar e dar perspetivas, revelar possibilidades de ação, inspirar abordagens saudáveis e criativas nas cinco competências FIRST.

Lista completa de todos os materiais que compõem o jogo:

- . Livro do BE FIRST e Manual de formação;
- . Tabuleiro do sistema de aprendizagem expansiva;
- . Dois baralhos de cartas de quatro naipes – **Flexibilidade, Improvisação e Criatividade – Risco - Stress;**
- . Bloco de escrita e Sinalizadores individuais;
- . WebQDA/ plataforma de e-learning – Ferramenta de colaboração

ALGUNS EVENTOS





GLOBAL CHANGE®
Fluxphera

RUA ADRIANO CORREIA DE OLIVEIRA – LOTE 2

– E1 - 1600 – 312 LISBOA

TELEFONE: 211303636

PROJECTOS@FLUXPHERA.COM

WWW.FLUXPHERA.COM